



**CEMEPSI**  
CENTRO PSICOSOMÁTICA PSICOANALÍTICA

Lenguaje del cuerpo



¿Los afectos nos enferman?

## MECANISMOS DE CAMBIO EN TRATAMIENTOS EXITOSOS CON ABORDAJE DE PSICOSOMÁTICA PSICOANALÍTICA (según la percepción de los psicoterapeutas)

### METODOLOGÍA

Autoreporte de 15 terapeutas sobre 55 casos de tratamientos exitosos en base a la siguiente Pregunta: **¿Cuál es su percepción como Psicoterapeuta sobre el por qué de la mejoría del síntoma y/o enfermedad orgánica de su paciente?**  
Criterio: pacientes adultos con patología orgánica con no menos de un año de Tratamiento.  
Técnica: Investigación Cualitativa Consensuada (CQR).  
Validación de interjueces



### TEORÍA

Nuestro trabajo es de funcionamiento en Equipo, comprendiendo al ser humano como una unidad psicosomática, en salud y en enfermedad.

La teoría a la cual adherimos en CEMEPSI (llamada psicosomática) tiene como sustento la teoría psicoanalítica y los aportes antropológicos y epistemológicos del Dr Chiozza, 1986, el cual ha dedicado sus trabajos de investigación a descifrar el mensaje de la enfermedad, el “drama del alma” que se oculta en cada síntoma o trastorno de la persona orgánicamente enferma, considerando la biografía particular e individual.

Para el Dr. Chiozza lo que nos enferma es el “afecto”, que por determinados mecanismos, no puede expresarse en la conciencia, no puede hacerse “conciente” y por lo tanto la persona en vez de tomar contacto con el afecto va a padecer una determinada enfermedad orgánica.

Un síntoma orgánico se comporta igual que los síntomas neuróticos, va a tener un sentido que podremos descifrar. Saber de la vida de una persona, saber de sus conflictos del alma, conocer sus enfermedades orgánicas, nos permitirá conocer y comprender de forma “integral” a nuestros pacientes. Intentamos comprender el sentido inconciente de una enfermedad orgánica que es tan importante como analizar las “causas” y los “factores biológicos” que la condicionan.

Es así que a partir de comprender esta relación, como Psicoterapeutas estaremos preparados para una escucha especializada de lo que ese trastorno orgánico representa o simboliza y la palabra. La Interpretación, nuestro principal instrumento, será específico.

### Cluster: Alianza Terapéutica-Entrevistas Protocolizadas

Se considera esencial que los pacientes con enfermedades orgánicas comiencen su psicoterapia con Entrevistas Protocolizadas. Se observa que esta técnica permite “vencer resistencia”, “favorecer la transferencia positiva” e incluso en algunos casos el inicio de remisión de síntomas. Su aplicación le “hace sentir al Psicoterapeuta seguridad y confianza”, que va a poder realizar un amplio recorrido de la vida del paciente, comprendiendo el sentido de la enfermedad orgánica. También se percibe que esto mismo le acontece al paciente.

Tiene un valor fundamental el que sea una técnica de trabajo en equipo destacándose que

- enriquece el análisis del material y la comprensión del paciente.
- favorece la lectura de los aspectos transferenciales/contra transferenciales
- ayuda al terapeuta a trabajar en la soledad de su consultorio.

Se prioriza tener en cuenta en el encuadre (formulación del contrato) la disponibilidad del terapeuta (entendida como por ejemplo visitar al paciente en sanatorio) y la frecuencia (considerar la posibilidad de “a mayor enfermedad orgánica mayor frecuencia”).

### Cluster: Interpretación Específica

Se valora la importancia de la interpretación llamada “Específica”, en tanto habilita al paciente, a través de la palabra, a la expresión del conflicto “oculto” en la enfermedad orgánica (de lo corporal-enfermedad orgánica a lo verbal). Esto permite progresivamente lograr la mejoría.

Se destaca que:

- en su formulación se considere “el lenguaje de la vida” y el material con el cual el paciente se expresa.
- sea siempre guiada por la contratransferencia, en “Proceso Terciario” y buscando dar sentido a la enfermedad orgánica.

Requiere sólidos conocimientos de la teoría psicosomática en particular y de la teoría psicoanalítica en general.

Brindaría al psicoterapeuta un sentimiento de confianza, solidez y seguridad en la construcción de su rol y a su vez le aportaría un amplio repertorio de afectos a nominar (por ejemplo: rabia, furia, desmoronamiento, etc)

**Conclusión:** Estos resultados aportan informaciones alentadoras sobre la efectividad de la técnica, e invitan a seguir investigando sobre los mecanismos de cambio identificados.

Autores: Equipo de Investigación del Centro de Psicosomática CEMEPSI: Lic Teresa Asís, Lic. Giovana Garelo, Ps. Mario Genta, Lic. Olga Gómez, Lic. Laura Itzaina, Lic Eva Joseph, Ps. Iliana Menini, Ps. Ana Ormaechea  
Supervisión: Lic. Denise Defey.

www.cemepsi.com asociacioncemepsi@gmail.com (0598) 091229622 Montevideo Uruguay

